

インターネットで閲覧可能
ビデオ・アーカイブス

2009 2011-02-11 12:25:34 ichinobe.miyoshi 90.8 130 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22095 2011-02-11 12:24:54 higuchi.akira 90.1 129 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22094 2011-02-11 12:24:54 kondo.kento 90.4 115 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22093 2011-02-11 12:25:29 yoshida.taku 90.5 115 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22092 2011-02-11 12:22:59 kobayashi.junshiro 90.8 116 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22091 2011-02-11 12:22:10 watanabe.yuu 90.9 117 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22090 2011-02-11 12:21:34 kuroki.kazuyoshi 90.7 112.5 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22089 2011-02-11 12:20:53 koseyama.shunsaku 90.7 120.5 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22088 2011-02-11 12:20:31 okabe.takemoto 99.6 101 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22087 2011-02-11 12:19:26 takayamagi.taro 90.7 113 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22086 9' 2011-02-11 12:19:16 yamamoto.satoru 90.9 122.5 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22085 9' 2011-02-11 12:19:05 yamamoto.satoru 90.9 122.5 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22084 9' 2011-02-11 12:18:54 yamamoto.satoru 90.9 122.5 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22083 9' 2011-02-11 12:18:43 yamamoto.satoru 90.5 123 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22081 9' 2011-02-11 12:18:32 yamamoto.satoru 90.7 132 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22080 9' 2011-02-11 12:18:21 yamamoto.satoru 90.9 122.5 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22079 9' 2011-02-11 12:18:10 yamamoto.satoru 91.4 122.5 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22078 9' 2011-02-11 12:17:59 yamamoto.satoru 91.2 127.5 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22077 9' 2011-02-11 12:17:58 yamamoto.satoru 90.7 125 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22076 9' 2011-02-11 12:17:35 iio.kenshiro 91.3 121.5 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22075 9' 2011-02-11 12:17:32 yamamoto.satoru 90.9 121 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22074 9' 2011-02-11 12:17:29 yamamoto.satoru 90.7 125 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22073 2011-02-11 12:17:12 yamamoto.satoru 90.6 120 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22072 2011-02-11 12:17:01 yamamoto.satoru 90.6 120 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22071 2011-02-11 12:09:50 sato.masaki 91.3 130 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22070 2011-02-11 12:08:17 sawara.nakaho 90.1 114 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22069 2011-02-11 12:07:35 iio.kenshiro 92 126 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22068 2011-02-11 12:06:32 takemoto.kenta 90.9 120 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT
22067 2011-02-11 12:05:46 sato.masaki 90.7 111.5 gam24_第32回NHKジャンプ大会_男子本日 FLIGHT

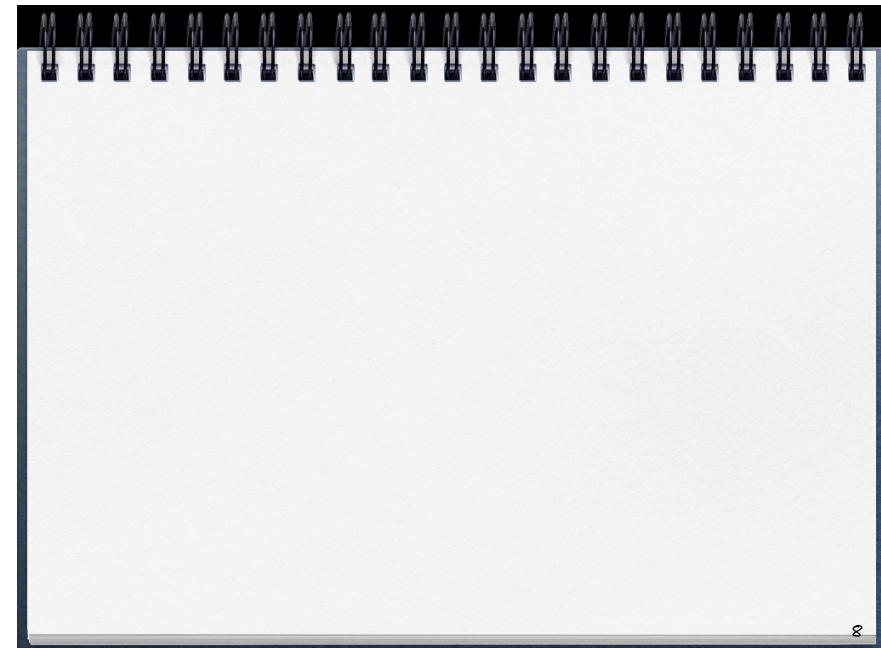
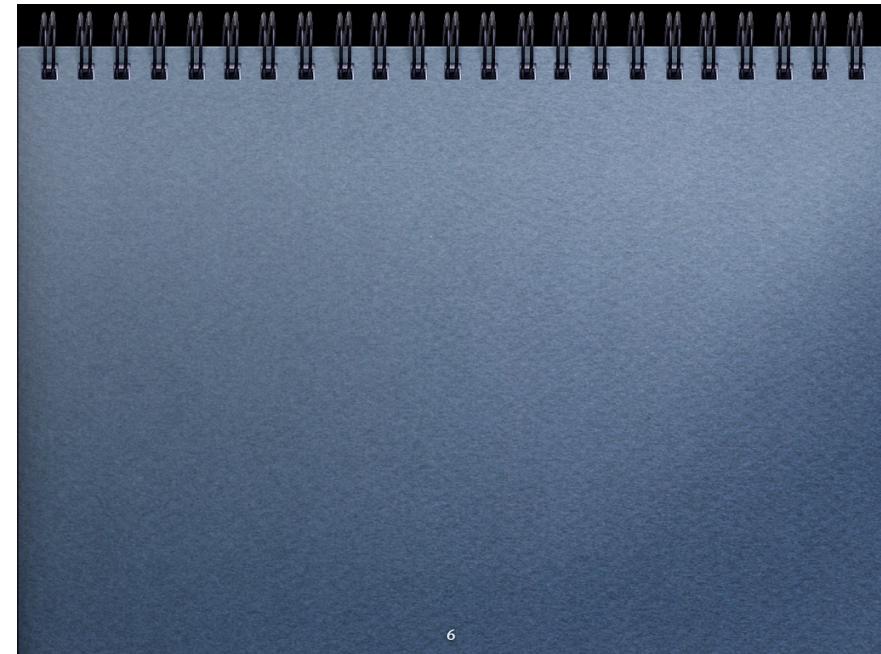
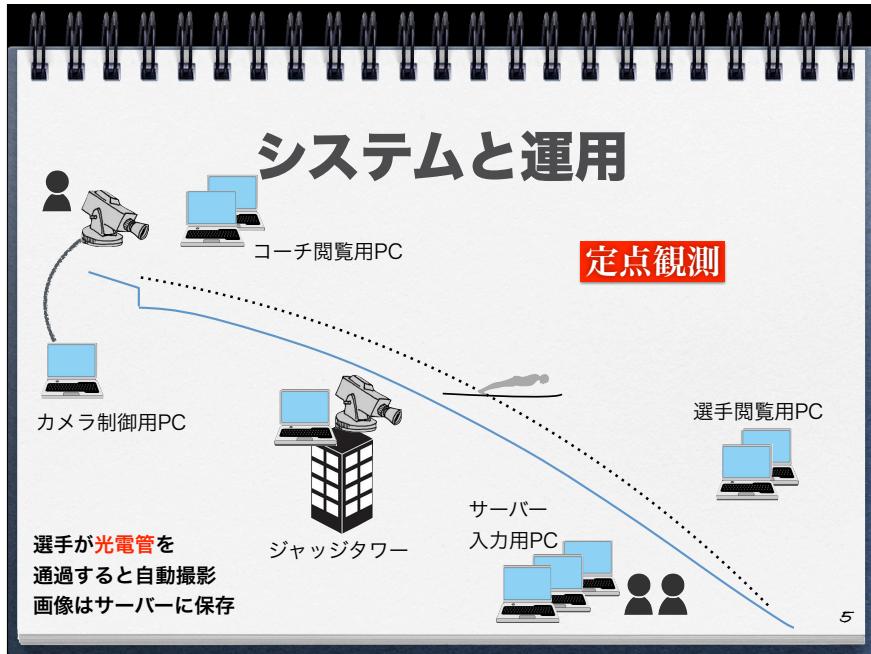
大倉山ジャンプ台開催の全大会の試技
(6500試技以上、'08~'13.3)

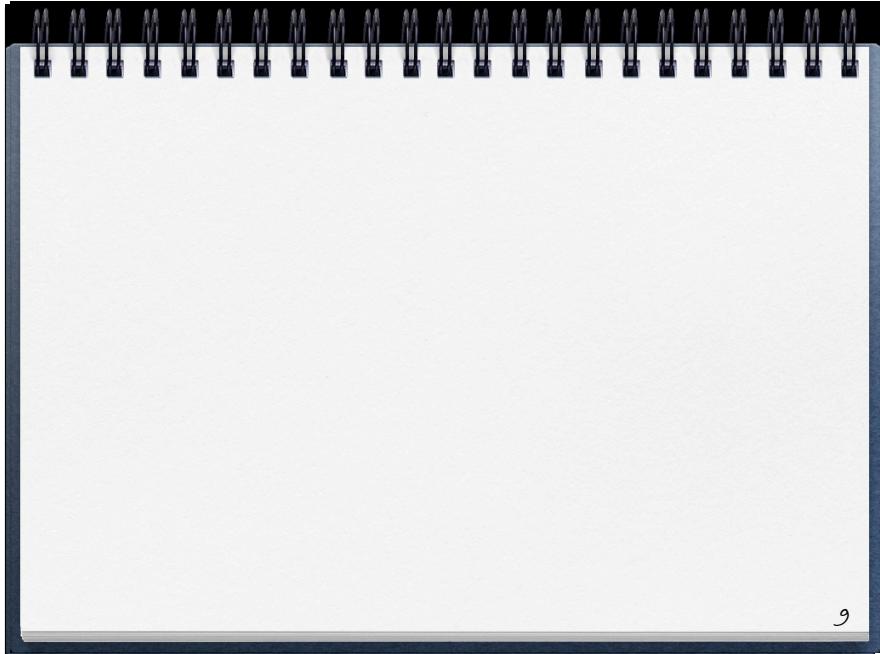
着地後すぐに映像を確認できる

自動追尾カメラ

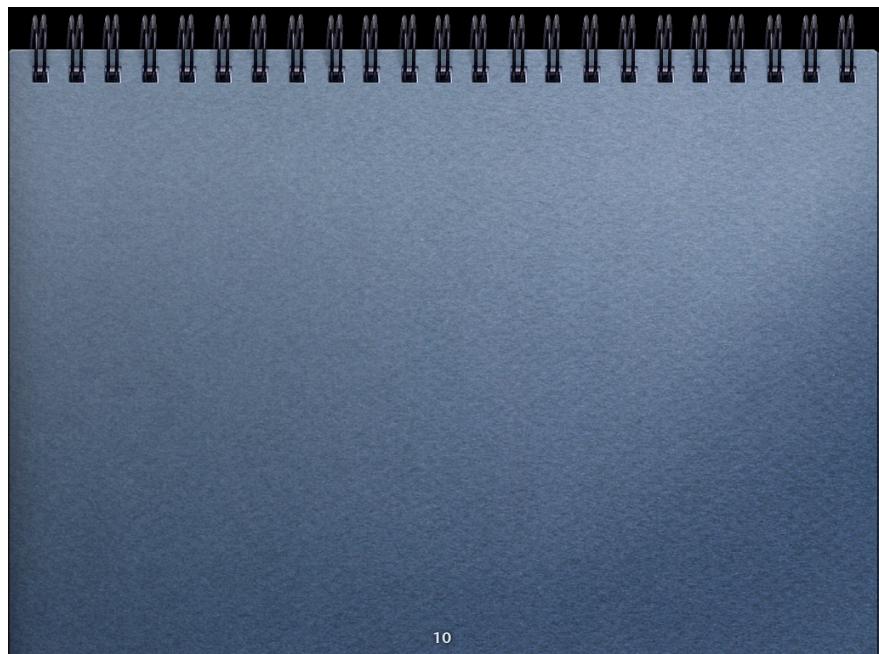
連続写真の作成

4





9



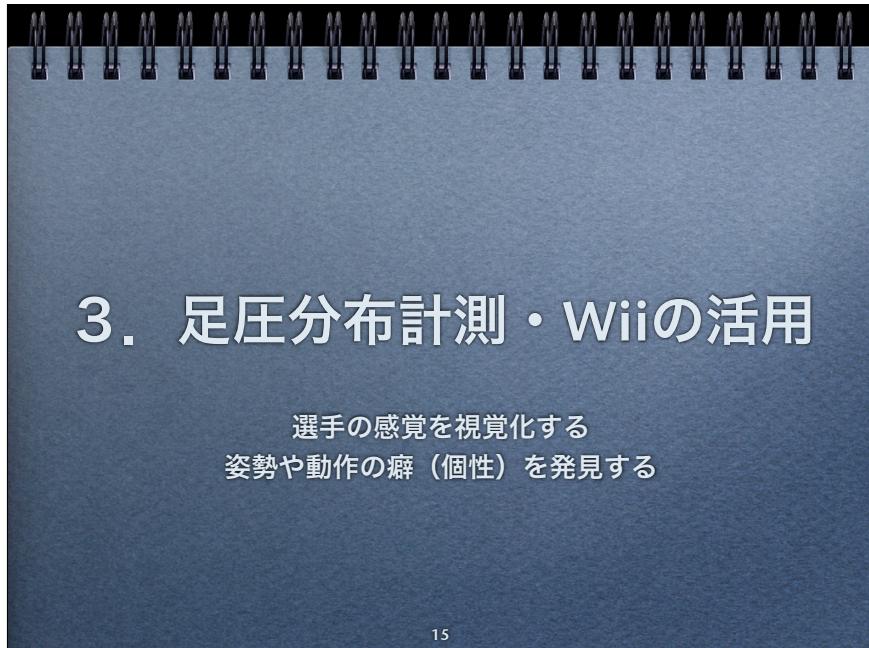
10



11



12



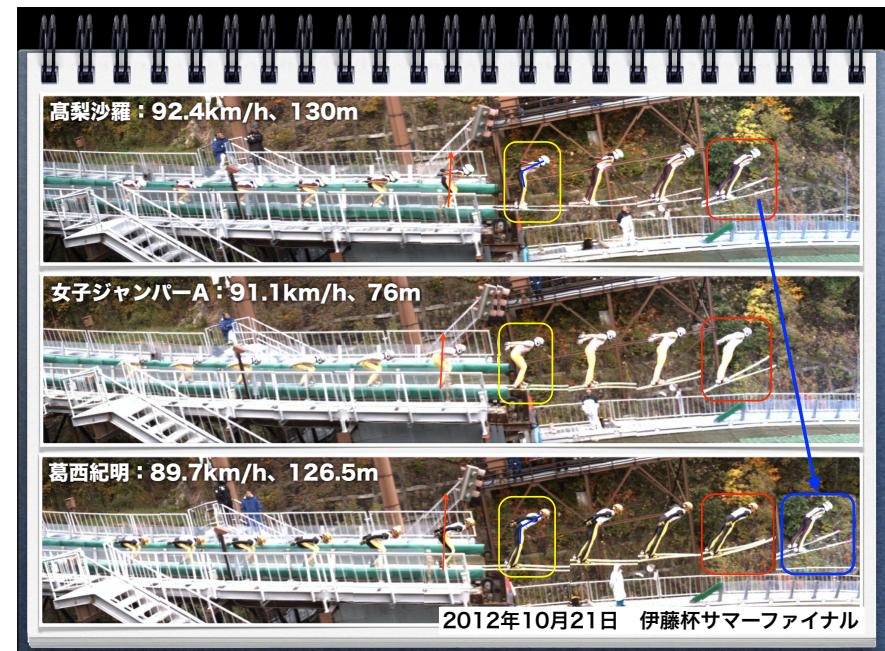
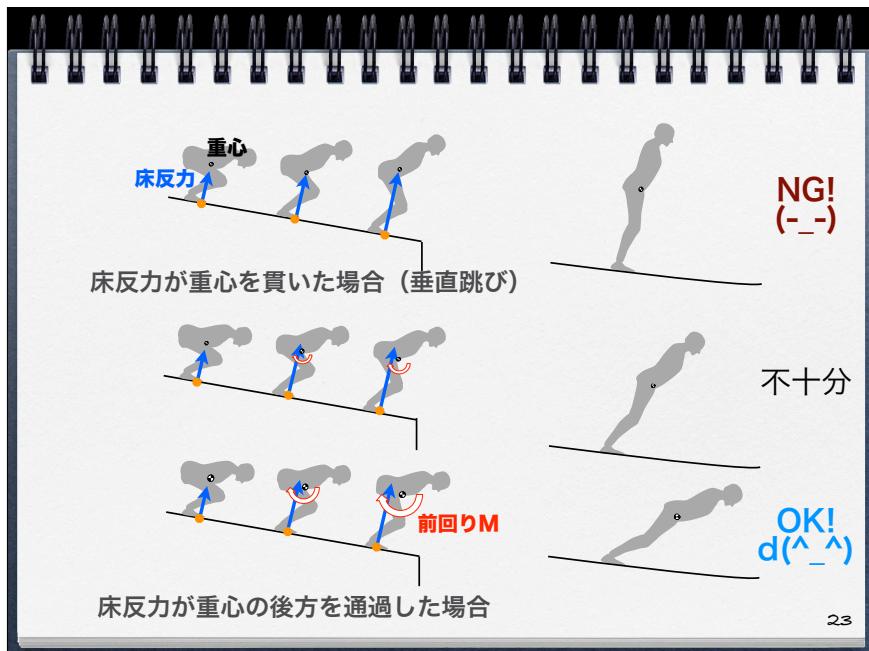
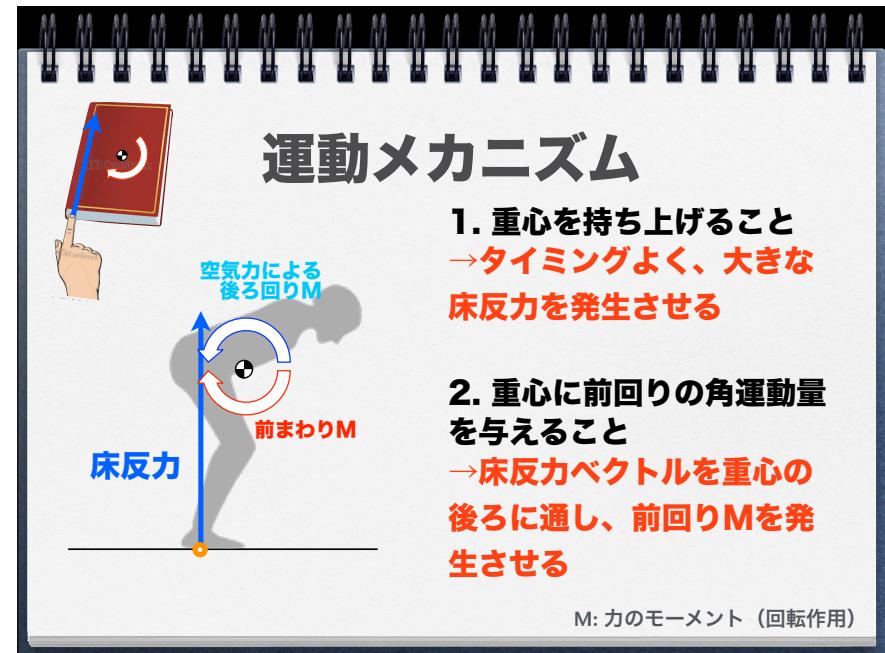
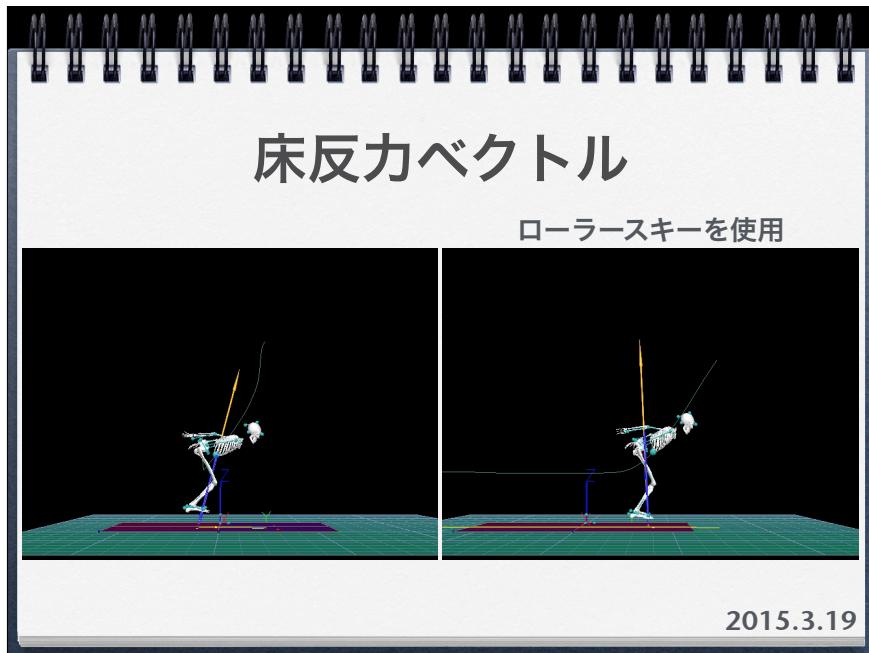


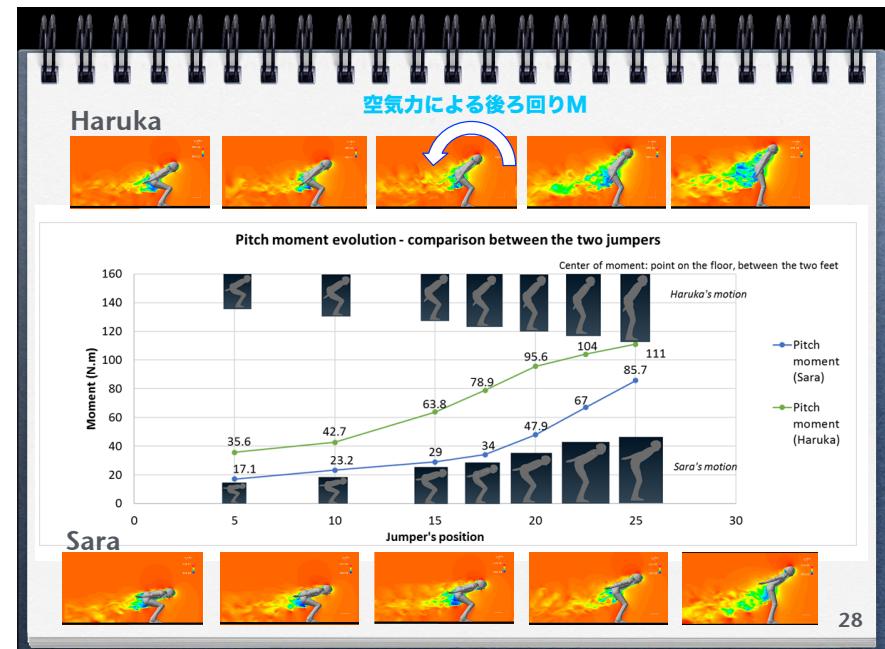
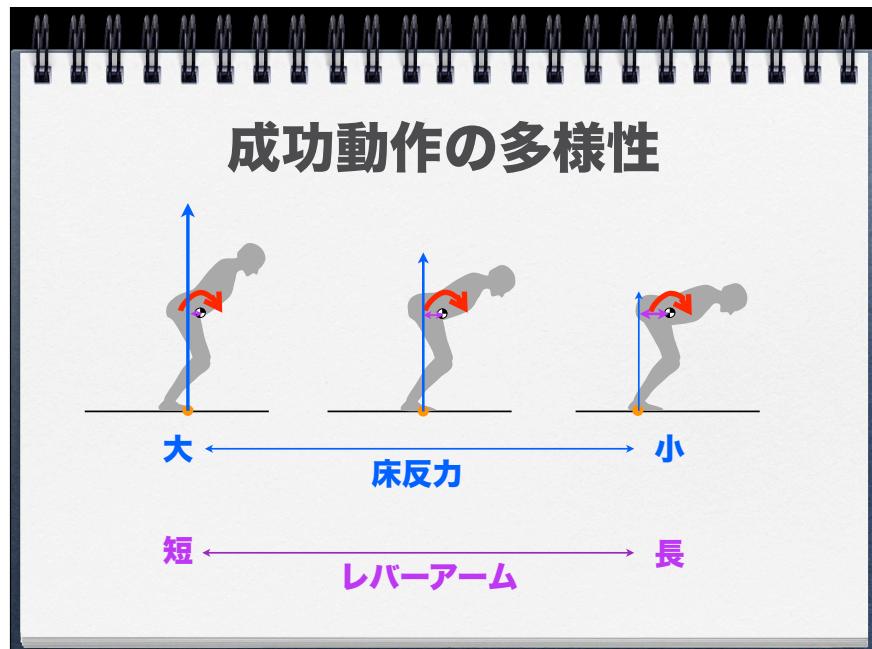
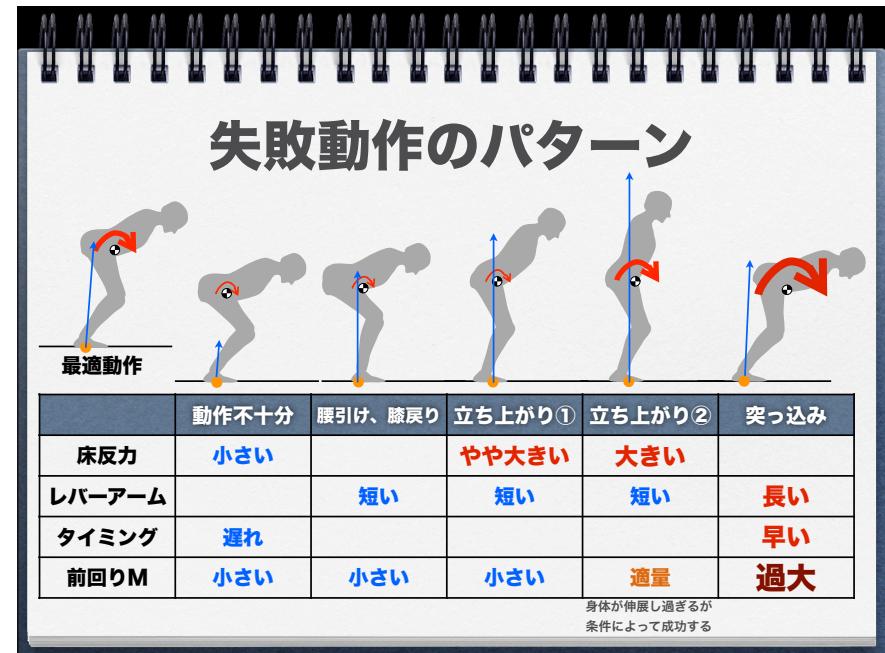
4. バイオメカニクス分析

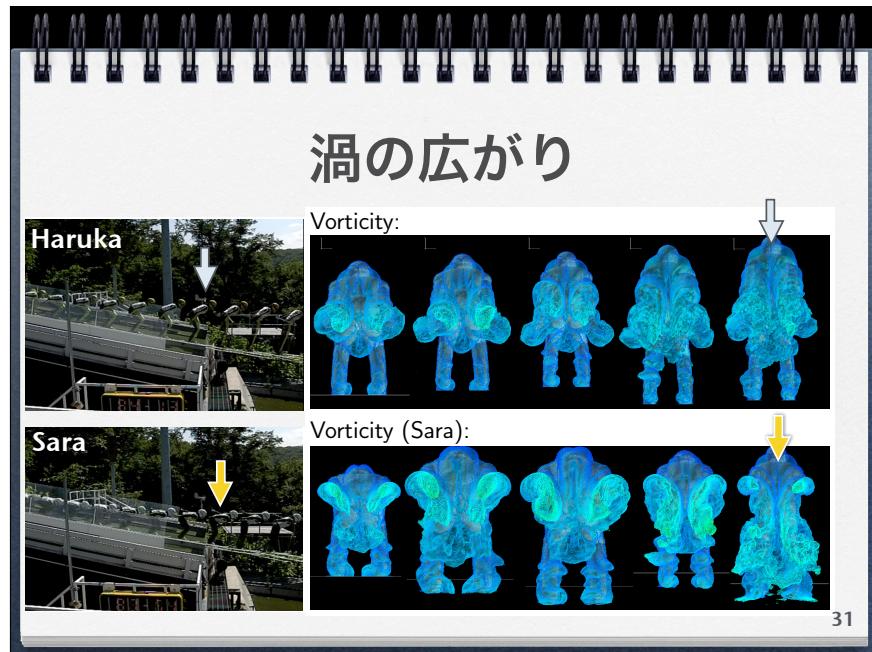
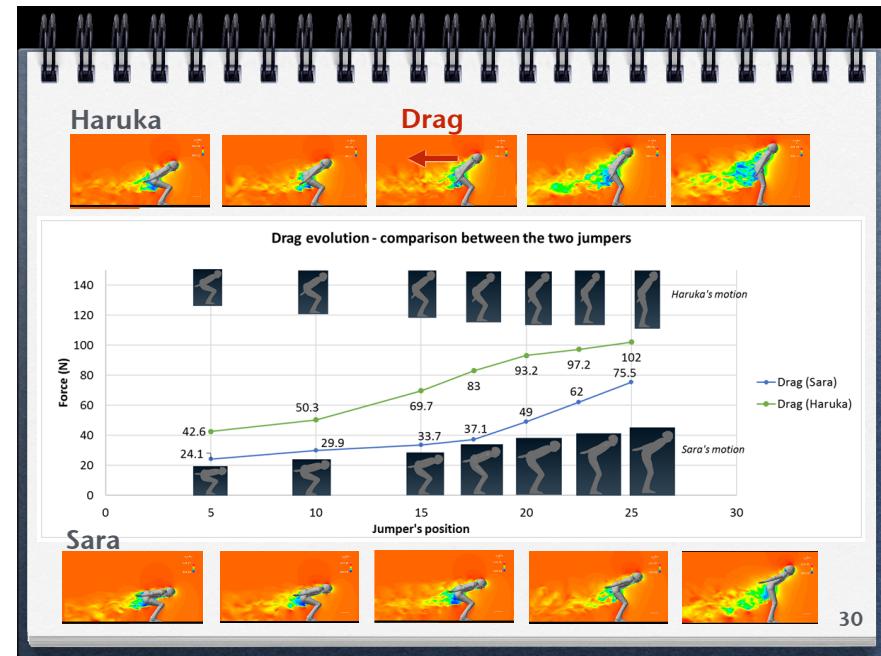
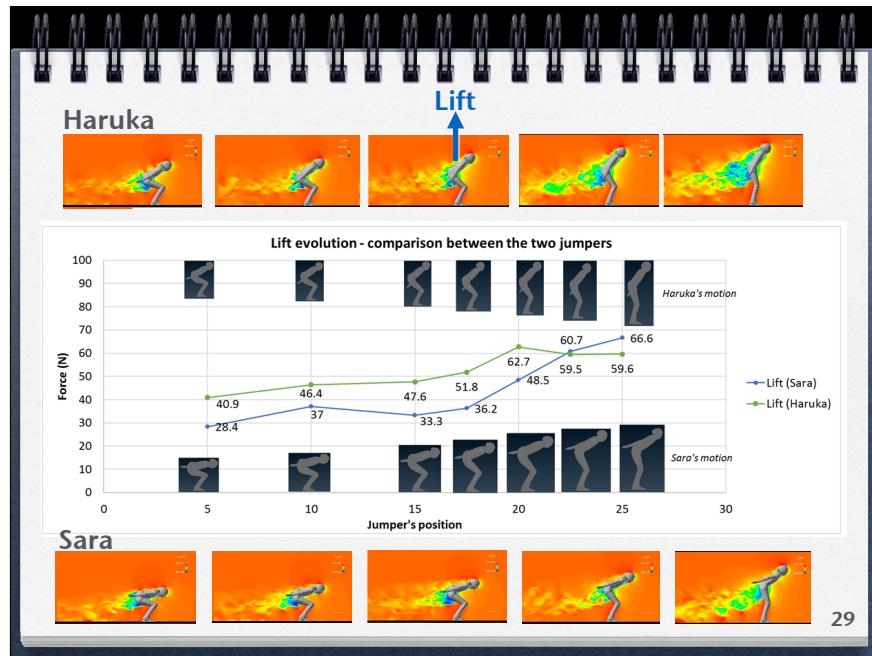
運動力学と空気力学

18









ジャンプに有利と言われる要素

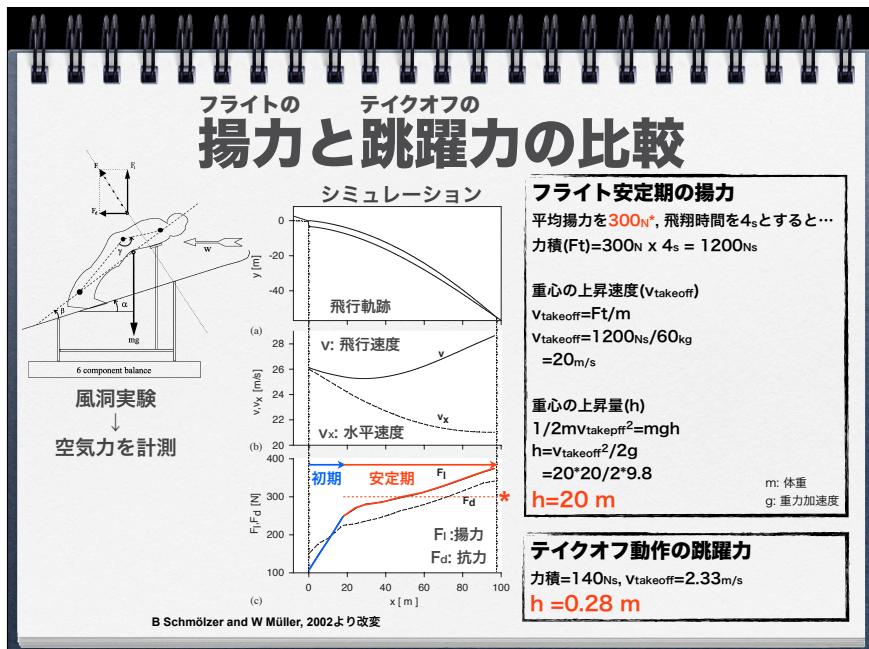
- ・身長が高い
- ・大きなジャンプ力

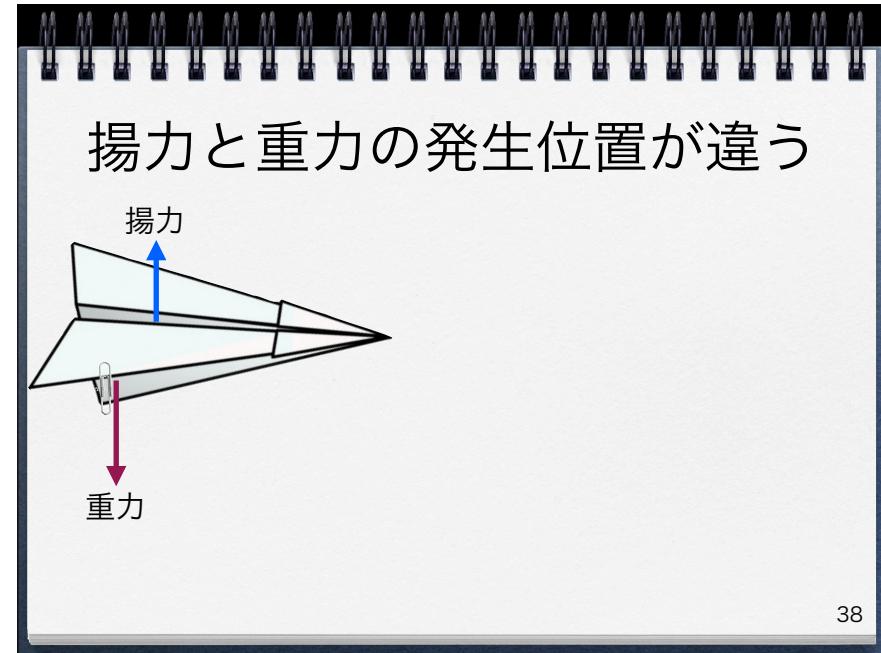
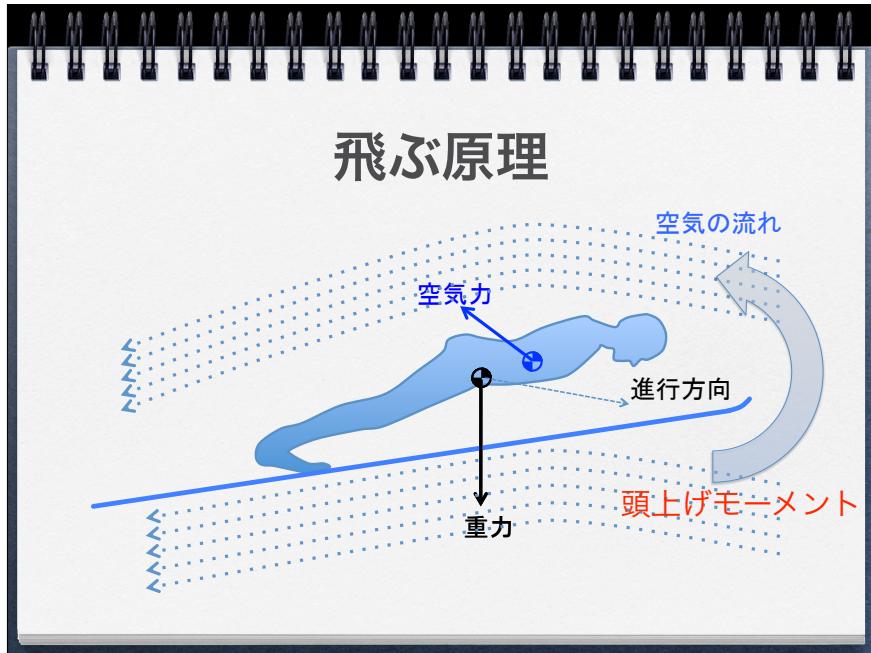
サラ・ヘンドリクソン, USA
身長: 160cm

沙羅の垂直跳び: 43cm

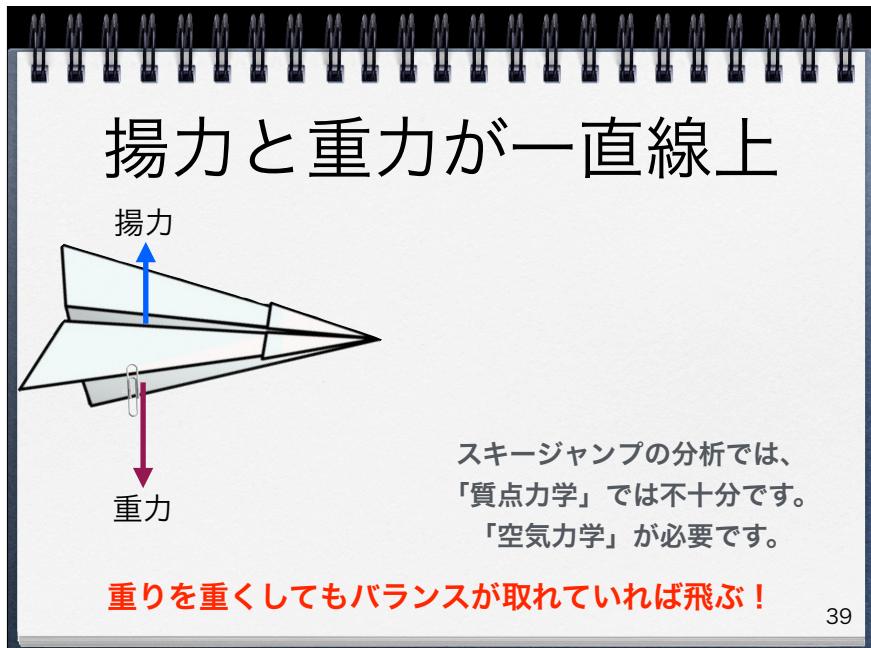
オリンピック成績 (LH個人)

年 開催地	金	銀	銅
1998 長野	船木和喜 175cm, 62kg	ヤニ・ソイニネン 171cm, 59kg	原田雅彦 173cm, 58kg
2002 ソルトレイク	シモン・アマン 171cm, 55kg	アダム・マリシュ 170cm, 55kg	マッチ・ハウタマキ 177cm, 64kg
2006 トリノ	トーマス・モルゲンシュテルン 184cm, 67kg	アンドレアス・コフラー 180cm, 63kg	ラーシュ・ビスマル 179cm, 60kg
2010 バンクーバー	シモン・アマン 171cm, 55kg	アダム・マリシュ 170cm, 55kg	グレゴア・シュリーレンツァウアー 182cm, 64kg
2014 ソチ	Kamil Stoch (POL) 173cm, 53kg	葛西紀明 (JPN) 176cm, 60kg	Peter Prevc (SLO) 169cm, 56kg



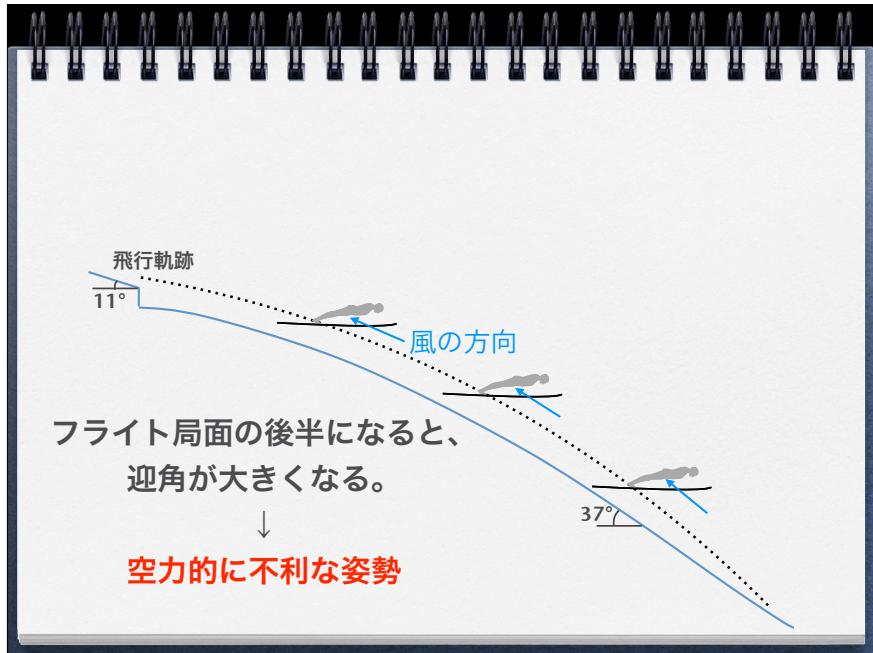


38



39





まとめ

局面	ポイント
フライト	重力と空気力を バランス をとる。 揚力（浮力）は重心を 20m も持ち上げる！。
テイクオフ	空気力のMに対抗する、 前回りM を作り出す。 COP （足裏感覚）を操作する 能力 を鍛える。 垂直飛びはNG！。
助走	姿勢制御できる COP位置 を保持する。 踏切動作し易い姿勢を見つけ出す（個人差あり）。
ランディング	衝撃を 分散 させる。 動きの柔軟性 を鍛える（ストレッチではない！）。

スキージャンプは跳躍種目ではなく、**飛翔種目**です。

